



### Mikro-Sklerotherapie mit Laser

Besenreiser können in vielen Fällen dauerhaft verödet werden. Je nach Anzahl der Besenreiser empfehlen sich 3-4 Behandlungen. Da bei Veranlagung die kleinen Venen an anderen Stellen wieder auftreten können, empfiehlt sich die Auffrischung einmal im Jahr.

Dazu benötigt man einen Laser vom Neodym: YAG-Typ. Das von ihm ausgesandte, hochenergetische Licht wird besonders von bläulichen Strukturen, wie solche Venengeflechte, absorbiert. Die Energie wirkt also nur im Gefäß und führt, wie bei der klassischen Verödungsbehandlung zu einer Entzündung der Gefäßwände. Nach der Laserbehandlung ist eine anschließende Kompression des behandelten Gebietes nötig.

Wenn die Äderchen von außen fest zusammengepresst werden, zum Beispiel durch eine Binde oder einen Kompressionsstrumpf, dann verkleben die Wände der Gefäße miteinander. Die Vene kann nun vom Körper abgebaut werden.

Die Behandlungen werden bevorzugt in den Herbst-, Winter- und Frühjahrsmonaten ausgeführt. In dieser Zeit ist ein Druckverband und ein Kompressionsstrumpf gut erträglich.

Auch eine eventuelle Hyperpigmentierung der behandelten Stelle durch Sonnenlicht ist dann nicht zu erwarten.

### Was Sie zur Behandlung mitbringen sollten:

**Kompressionsstrümpfe oder Strumpfhosen**  
*schenkellang der Kompressionsklasse II, Konfektion genügt aber sie sollten gut passen und nicht „ausgeleiert“ sein*

Einen aktuellen Befund vom Phlebologen, Internisten oder Chirurgen über die Funktion des tiefen Venensystems (sog. Doppler-Untersuchung), es dürfen keine Thrombosen oder Fehlbildungen vorhanden sein



Copyright © Die Texte sind urheberrechtlich geschützt.

## Besenreiser

### Behandlungsmöglichkeiten

Liebe Patienten,  
bitte lesen Sie diese  
Information aufmerksam durch.  
Sie ist Bestandteil unserer  
ärztlichen Beratung!



## MVZ HAUT & LASER ÖHRINGEN

CORIUS

Angestellte Fachärzte

**Dr. med. Daniel Schaefer D.A.L.M.**<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup>

Facharzt für Dermatologie und Venerologie

**Dr. med. Annette Schaefer**<sup>2,5,6,7</sup>

Fachärztin für Dermatologie und Venerologie

**Dr. med. Katharina Rahn**<sup>2</sup>

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Allergologie<sup>1</sup>

Ambulante Operationen<sup>2</sup>

Dermatologische Lasermedizin (DDL)<sup>3</sup>

Berufsdermatologie (ABD)<sup>4</sup>

Neurodermitstrainer AGNES<sup>5</sup>

Dermatologische Kosmetologie (DDA)<sup>6</sup>

Psychotherapie (tiefenpsychologisch)<sup>7</sup>

Marktstraße 27/29 · 74613 Öhringen

Tel. 07941 98777-40 · Fax 07941 98777-59

[www.hautarzt-hohenlohe.de](http://www.hautarzt-hohenlohe.de)



### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

wer wünscht sich das nicht: schöne, makellose Beine?  
Und wer kennt sie nicht: die büschelartigen, bläulich-  
roten Verzweigungen an den Beinen?

### **„Besenreiser!“**

Da sie sich vorwiegend an den Außenseiten der  
Schenkel bilden, wirken sie gerade im Sommer sehr  
störend, wenn man statt der langen Hose doch lieber  
Kleider oder Shorts trägt.

### **Was sind Besenreiser?**

Bei der Varikosis (Krampfadern) unterscheiden Fach-  
leute verschiedene Formen, die sich durch ihre Tiefe  
im Gewebe und ihren Durchmesser unterscheiden.

Besenreiser sind die kleinste Form von Krampfadern.  
Kleinste Adern in der Haut, die sich durch Elastizitäts-  
verlust erweitert haben. Sie sind mit Blut gefüllt und  
daher durch die Haut als hellrote Gefäßbäumchen,  
dunkelblaue Äderchen oder rötliche Flecken sichtbar.

Besenreiser stellen zunächst ein ästhetisches  
Problem dar. Manchmal sind sie das erste sichtbare  
Anzeichen einer mit der Zeit immer stärker werdenden  
Venenschwäche oder können auf ein bestehendes,  
tiefer liegendes Venenleiden hinweisen. Deshalb soll-  
ten sie von einem spezialisierten Facharzt untersucht  
und gegebenenfalls behandelt werden.

### **Kosten**

Die Behandlung der Besenreiser  
mit dem Laser ist keine Leistung  
der gesetzlichen Krankenkasse.  
Privatkassen übernehmen in  
manchen Fällen die Kosten,  
jedoch nicht immer. Deshalb  
erhalten Sie von uns einen  
Kostenvoranschlag.



## **Besenreiser – Ursachen und Vorbeugung**

Hauptursache für die roten und blauen Äderchen  
ist eine erbliche Veranlagung zur Bindegewebs-  
schwäche. Diese wird durch die heutige Lebens-  
weise mit einseitigem Stehen oder langem Sitzen  
noch verstärkt. Hinzu kommen bestimmte Faktoren,  
welche die Entstehung weiter begünstigen können,  
wie z. B. übermäßige Sonnenbäder und Sauna-  
besuche, die Einnahme von Hormonen oder  
Hormonschwankungen.

Zur Vorbeugung sollte man vor allem auf eines  
achten: **Bewegung, Bewegung, Bewegung!**

Besonders geeignet sind zum Beispiel Walking,  
Joggen, Schwimmen oder Radfahren. Bei stärkeren  
Belastungen wie langem Sitzen oder Stehen sollte  
ggf. ein Stützstrumpf oder ein leichter Kompressions-  
strumpf getragen werden. Legen Sie zwischendurch  
immer wieder mal die Beine hoch oder gehen Sie  
ein paar Minuten spazieren!

## **Besenreiser, was nun?**

Bewährt hat sich die Therapie mit dem Laser.  
Die **Mikro-Sklerotherapie** mittels eines langgepul-  
sten Neodym:YAG-Lasers.

Dauer und Umfang der Therapie sind von der  
Beschaffenheit der Besenreiser abhängig.



**Dr. med. Daniel Schaefer besitzt das D.A.L.M.  
Diplom (Diploma in Aesthetic Lasermedicine).**

Diese hochwertige Zusatzausbildung in medizinischer  
Lasertherapie garantiert Ihnen den höchsten Qualitäts-  
standard bei Lasergeräten und Behandlungen.

