

Hautanalyse und Pflegeberatung

Die geeignete Hautpflege finden



Was wird gemessen?

- Fettgehalt
- Feuchtigkeitsgehalt
- pH-Wert (Säureschutzwert)
- Elastizität
- TEWL („transepidermal water loss“)
- Stinging
- Dermographismus

Wie wird gemessen?

Die Messungen erfolgen mit einem international anerkannten Medizingerät, welches exakte Ergebnisse liefert und auch bei medizinischen Studien Anwendung findet. Zur Messung werden Sonden im Gesicht auf unterschiedliche Punkte aufgesetzt. Die Messung ist nicht schmerzhaft und dauert nur wenige Minuten.

Der Stingingtest wird am Unterarm durchgeführt. Der Dermographismustest an der Stirn.

Was wird zusätzlich für die individuelle Analyse benötigt?

Um Ihre individuellen Risikofaktoren abschätzen zu können, füllen Sie uns am Tag der Analyse bitte einen Fragebogen aus. Gerne bringen Sie auch eine Aufstellung mit, welche Produkte Sie bisher zur Hautreinigung und Pflege benutzen.

Individueller Pflegeplan	
GESICHT morgens anzuwenden:	KÖRPER - wichtig bei zusätzlicher Rückenakne Reinigung: (beim Duschen) _____
Reinigung: _____	Nach dem Duschen: _____
Gesichtswasser: _____	Zusätzlich empfohlene Behandlungen:
Tagespflege: _____	<input type="checkbox"/> clean up Soforte: Ausreinigungsbildung bei jugendliche Akne. Auch für empfindliche Haut.
Einzelne Pickel: _____	<input type="checkbox"/> Young peel Kurenbehandlung mit Fruchtsäurepeeling für jugendliche Aknepatienten. Reduziert die vertikale Verformung der Haut. Mitesser und entzündliche Aknepapeln gehen zurück, das Hautbild wird verfeinert.
Abdecken: _____	<input type="checkbox"/> Blue Light Wassergefüllter (Blaulicht) wirkt entzündungshemmend bei Aknepapeln und tiefen Knollen.
anderes: _____	<input type="checkbox"/> Lichttherapie In bestimmten Fällen sinnvoll zur Therapieunterstützung.
abends anzuwenden:	<input type="checkbox"/> Aknenarbenbehandlung Mit Laser, Healing oder Handlasing - wir beraten Dich dazu.
Reinigung: _____	Diese Pflege sollten Sie regelmäßig durchführen, dann wird sich schwere Akne bereits ausreichend bessern. Bei schweren Akneformen ist dieses individuell auf Ihren Hauttyp und die Therapie abgestimmte Pflegekonzept die Voraussetzung für das Gelingen der medizinischen Behandlung.
Gesichtswasser: _____	
Nachpflege: _____	
Intensivpflege: _____	
Einzelne Pickel: _____	
Anti-Akne-Maske: _____	
anderes: _____	

Wie geht es dann weiter?

Bei 50 % unserer Patienten verbessert allein eine Pflegeumstellung das Hautbild so weit, dass keinerlei Medikamente mehr notwendig sind!

Die Pflegeumstellung ist somit die gesündeste Möglichkeit für eine Verbesserung des Hautproblems.

Selbstverständlich benötigt solch eine Verbesserung der Haut seine Zeit (in der Regel 4 Wochen bis 6 Monate), besonders, wenn das Hautproblem schon lange besteht oder über lange Zeit ungeeignete Pflegeprodukte angewandt worden sind.

Dritter Termin (Arztkontrolle):

Um zu überprüfen, ob eine Pflegeumstellung alleine für die Hautverbesserung ausreicht oder ob zusätzlich noch Medikamente benötigt werden, erhalten Sie 6-8 Wochen nach der Pflegeberatung einen Termin beim Arzt. **Bringen Sie zu diesem Termin bitte Ihren Pflegepass mit!**

Ist die Hauterkrankung stärker ausgeprägt, wird der Arzt Ihnen ein Rezept ausstellen und erklären, wie Sie das Medikament zusammen mit der Pflege anwenden. Er trägt Ihnen die Anwendung dann in den Pflegepass ein.

Pflege und Medikament unterstützen sich nun gegenseitig. Es werden meist deutlich mildere Medikamente benötigt, die weniger Nebenwirkungen verursachen.

Was kostet mich diese Zusatzleistung?

Bei medizinischen Hautproblemen oder Hauterkrankungen übernehmen private Krankenkassen die Kosten sowohl für die Hautanalyse, als auch für die Beratungen.

Gesetzlich versicherte Patienten zahlen einen Gesamtpreis von _____,- € für diese Zusatzleistung.

Termine für diese Zusatzleistung buchen Sie bitte unter der Tel. 07941 98777- 50 oder Online auf unserer Homepage.

© Dr. med. Annette Schaefer



**MVZ HAUT & LASER
ÖHRINGEN**

CORIUS

Angestellte Fachärzte

Dr. med. Daniel Schaefer D.A.L.M. ^{1,2,3,4,5,6,7}

Facharzt für Dermatologie und Venerologie

Dr. med. Annette Schaefer ^{2,5,6,7}

Fachärztin für Dermatologie und Venerologie

Dr. med. Katharina Rahn ²

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Allergologie ¹

Ambulante Operationen ²

Dermatologische Lasermedizin (DDL) ³

Berufsdermatologie (ABD) ⁴

Neurodermitstrainer AGNES ⁵

Dermatologische Kosmetologie (DDA) ⁶

Psychotherapie (tiefenpsychologisch) ⁷

Marktstraße 27/29 · 74613 Öhringen

Tel. 07941 98777-40 · Fax 07941 98777-59

www.hautarzt-hohenlohe.de



20 Jahre
Erfahrung, Zufriedenheit, Qualität, Kundenzufriedenheit

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei vielen Hautproblemen oder Hauterkrankungen genügt es nicht, nur ein Medikament auf Rezept zu verschreiben. Vielmehr trägt die falsche oder richtige Pflege der Haut entscheidend zum Therapieerfolg bei.

Da jede Haut anders ist und unterschiedlich reagiert, sollte auch die Pflege individuell angepasst werden.

Heutzutage gibt es eine unüberschaubar große Anzahl an Produkten für die Hautpflege. Die Werbung verspricht immer das Beste. Für den Laien ist es oftmals schwierig, wirklich geeignete Produkte für sein Hautproblem zu finden.

Hierbei hilft eine apparative Hautanalyse mit medizinischer Pflegeberatung.

Auf diese Weise sind individuelle Pflege und medizinische Therapie optimal aufeinander abgestimmt und gehen „Hand in Hand“.

Die Bedeutung des Hautschutzmantels

Die Haut ist unser Schutz gegenüber allen Einflüssen von außerhalb. Dies sind z.B. Wärme und Kälte, Reibung, Austrocknung, Wasser, Chemikalien, UV-Licht und Mikroorganismen (Bakterien, Pilze, Viren).

Um diesen schädigenden Einflüssen Stand zu halten, hat sich im Laufe der Evolution ein komplexes System aus verschiedenen Barrieren herausgebildet, die der Haut ermöglichen, unser Inneres vor diesen Einflüssen zu schützen.

Dieses System wird als Hautschutzmantel bezeichnet.

Der Hautschutzmantel ist aus unterschiedlichen Schutzsystemen aufgebaut, die sich gegenseitig verstärken. Sind ein oder mehrere Systeme gestört, so kann die Schutzfunktion der Haut gegenüber Umwelteinflüssen nicht mehr ausreichend wahrgenommen werden. Sie wird krank.

Die Bestandteile des Hautschutzmantels sind:

- **Mechanischer Schutzmantel**
- **Fettschutzmantel**
- **Feuchtigkeitsschutzmantel**
- **Säureschutzmantel**
- **Pigmentschutzsystem**

Die Funktion der einzelnen Systeme kann mittels eines modernen Hautdiagnostikgerätes bestimmt werden. Dies wird als **Hautanalyse** bezeichnet. Darauf aufbauend kann eine sehr individuelle **Pflegeberatung** durchgeführt werden.

Die moderne apparative Hautanalyse mit Pflegeberatung

Wie läuft sie ab?

Wenn Sie eine derartige Untersuchung bei uns machen möchten, erhalten Sie **drei Termine**.

Am ersten Termin (Termin Hautanalyse) werden die Hautfunktionen gemessen und die Testungen durchgeführt. Sie füllen den Fragebogen aus. Anschließend wird ein individueller Pflegeplan erstellt. Sie erhalten einen Teil, der für Sie geeigneten Pflegeprodukte als Proben mit nach Hause. In den nächsten 10-14 Tagen testen Sie diese Produkte und versuchen, Ihre „Lieblingsprodukte“ herauszufinden. Achten Sie auf Geruch, Einziehverhalten, Pflegewirkung.

Der erste Termin dauert ca. 1 Stunde. Bringen Sie bitte Zeit mit.

Am zweiten Termin (Termin Pflegeberatung) analysiert unsere geschulte Medizinkosmetikerin diese Testphase mit Ihnen und erstellt aus den gesamten Informationen ein individuelles Pflegekonzept für Sie. Dieses wird in einen Pflegepass eingetragen. Dort ist aufgeführt, wie eine geeignete Hautpflege für Sie morgens und abends aussehen sollte und was Sie zusätzlich beachten sollten.

Der 2. Termin dauert ca. 15-30 Minuten. Bringen Sie bitte Zeit mit.

Was ist vor der Messung am ersten Termin zu beachten:

Am Abend vor der geplanten Analyse sollte die Haut gereinigt, aber anschließend nicht mehr eingecremt werden. Am Morgen sollte die Haut nur noch mit Wasser gereinigt werden und ebenfalls nicht eingecremt werden. CREAMS, SALBEN und MAKE-UP WÜRDEN DIE ERGEBNISSE VERFÄLSCHEN.